



## Chemin de la Forme de La Peña



### Description

La ville d'Anglet a conçu ce parcours adapté à tous pour promouvoir la pratique de l'activité physique, source de bien-être.

**Des exercices physiques, pour s'échauffer, travailler la souplesse des jambes et le renforcement musculaire**, tout en utilisant le support du mobilier urbain (bancs publics, trottoirs, escalier...) sont suggérés sur le chemin.

Seul ou en groupe, laissez-vous guider par les clous de marquage au sol et suivez de manière ludique les recommandations de santé publique qui préconisent 30 minutes d'activité physique quotidienne.

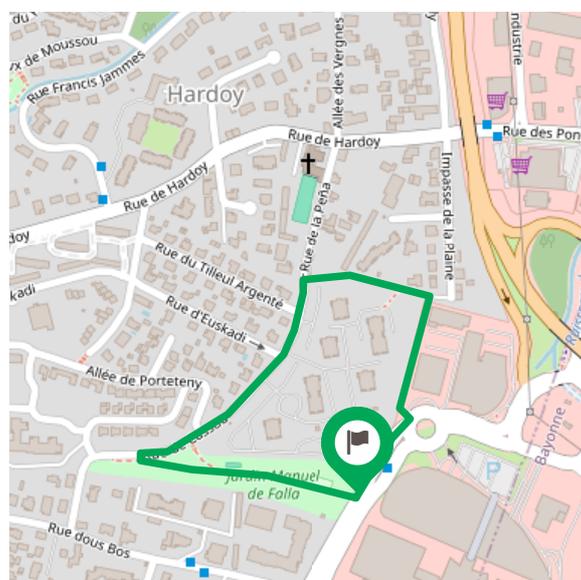
Type : **Activité physique - Marche**

**Difficulté :**

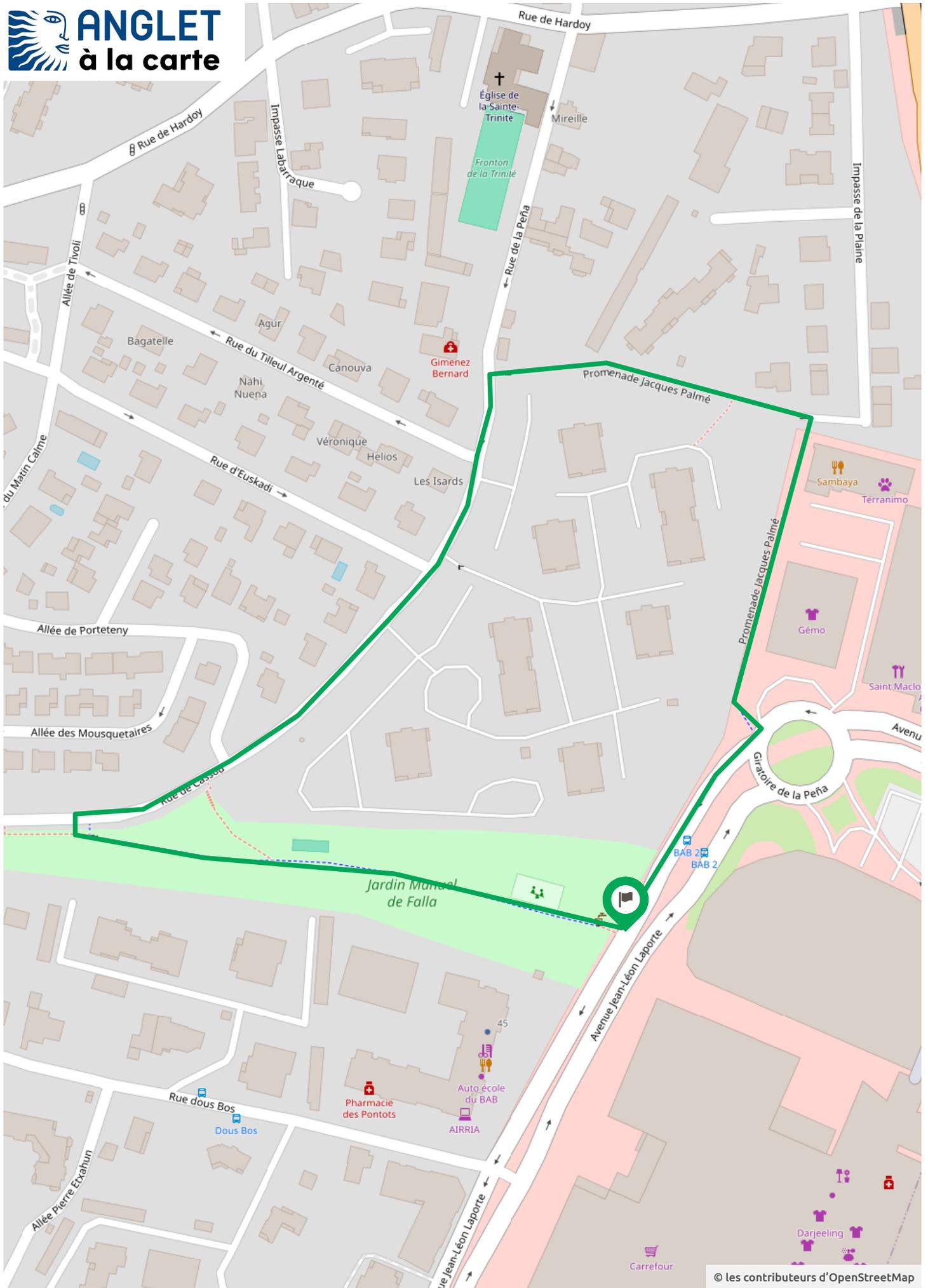
Distance : **1 KM**

Durée : **10**

**Départ | Arrivée :** Avenue Jean-Léon Laporte (Jardin Manuel de Falla) / Ligne de Bus : T1 - Arrêt BAB2 - **GPS** (Lat, Lon) : 43.4901198, -1.4989946







## Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ [carte.anglet-tourisme.com](https://carte.anglet-tourisme.com)

**Point de départ** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.4901198, -1.4989946  
Jardin Manuel de Falla

**Point d'arrivée** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.4901198, -1.4989946  
Jardin Manuel de Falla