

# LES CHEMINS DE LA FORME ④

La Ville d'Anglet a conçu des parcours adaptés à tous, pour promouvoir le bien-être par la pratique de l'activité physique.

## Bienvenue sur le chemin du Lavoir de Louillot



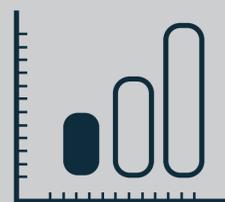
1 km



10 mn



5 mn



Niveau facile

→ Suivez le balisage au sol



→ Pratiquez à votre rythme les exercices qui jalonnent ce Chemin de la Forme



Marchez 30 minutes par jour pour être en bonne santé

[anglet.fr](http://anglet.fr)

Tous les Chemins de la Forme >

