

# LES CHEMINS DE LA FORME ②

La Ville d'Anglet a conçu des parcours adaptés à tous, pour promouvoir le bien-être par la pratique de l'activité physique.

## Bienvenue sur le chemin de La Barre-Chiberta



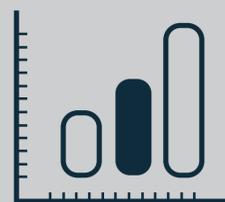
5 km



50 mn



25 mn



Niveau moyen

→ Suivez le balisage



→ Pratiquez à votre rythme les exercices qui jalonnent ce Chemin de la Forme



Marchez 30 minutes par jour pour être en bonne santé

[anglet.fr](http://anglet.fr)



Tous les Chemins de la Forme >

