

LES CHEMINS DE LA FORME ⑦

La Ville d'Anglet a conçu des parcours adaptés à tous, pour promouvoir le bien-être par la pratique de l'activité physique.

Bienvenue sur le chemin du Petit Désir



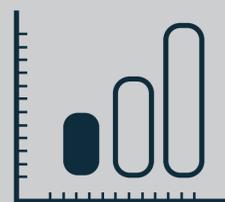
1,4 km



14 mn



8 mn



Niveau facile

→ Suivez le balisage au sol



→ Pratiquez à votre rythme les exercices qui jalonnent ce chemin de la forme



Marchez 30 minutes par jour pour être en bonne santé

anglet.fr



Tous les Chemins de la forme >

