



Chemin de la Forme de Haitz Pean



Description

La ville d'Anglet a conçu ce parcours adapté à tous pour promouvoir la pratique de l'activité physique, source de bien-être.

Des exercices physiques, pour s'échauffer, travailler la souplesse des jambes et le renforcement musculaire, tout en utilisant le support du mobilier urbain (bancs publics, trottoirs, escalier...) sont suggérés sur le chemin.

Seul ou en groupe, laissez-vous guider par les clous de marquage au sol et suivez de manière ludique les recommandations de santé publique qui préconisent 30 minutes d'activité physique quotidienne.

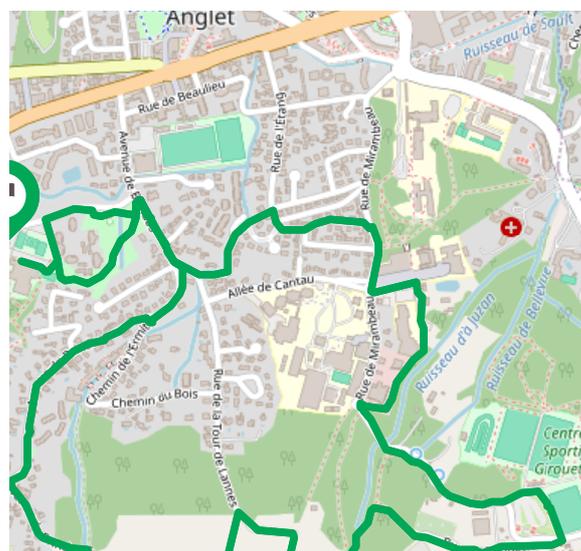
Type : **Activité physique - Marche**

Difficulté :

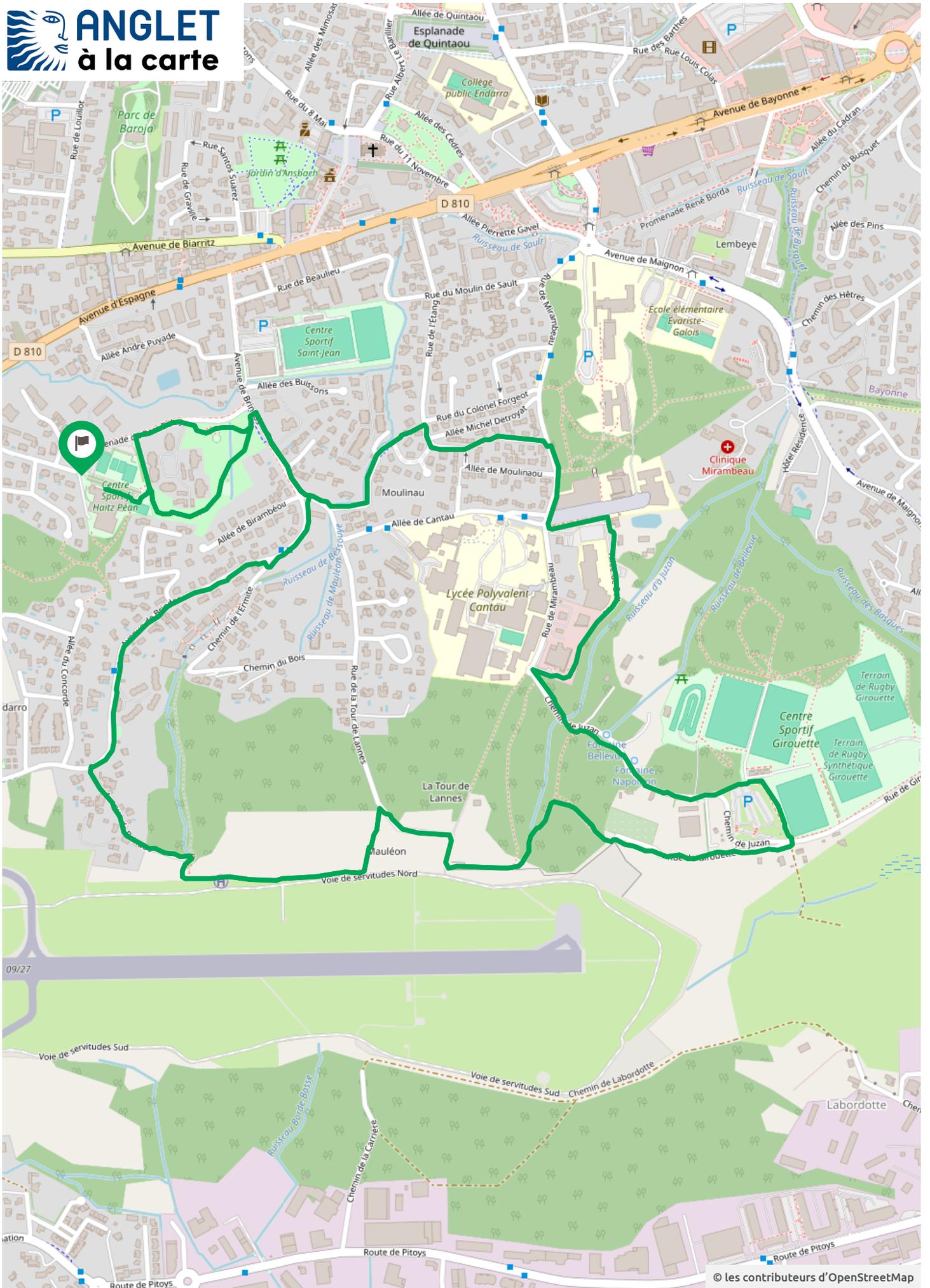
Distance : **5.5 KM**

Durée : **75**

Départ | Arrivée : 24 promenade du Parc Belay (le pupitre se situe juste à gauche de la porte d'entrée du centre sportif) / Lignes de Bus : T1, 4, 30 et 36 - Arrêts Ermite ou Lavigne - **GPS** (Lat, Lon) : 43.476420013922, -1.520627020635







Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ carte.anglet-tourisme.com

Point de départ | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.476420013922, -1.520627020635
24 promenade du Parc Belay

Point d'arrivée | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.476420013922, -1.520627020635
24 promenade du Parc Belay