



## Chemin de la Forme d'El Hogar



### Description

La ville d'Anglet a conçu ce parcours adapté à tous pour promouvoir la pratique de l'activité physique, source de bien-être.

**Des exercices physiques, pour s'échauffer, travailler la souplesse des jambes et le renforcement musculaire**, tout en utilisant le support du mobilier urbain (bancs publics, trottoirs, escalier...) sont suggérés sur le chemin.

Seul ou en groupe, laissez-vous guider par les clous de marquage au sol et suivez de manière ludique les recommandations de santé publique qui préconisent 30 minutes d'activité physique quotidienne.

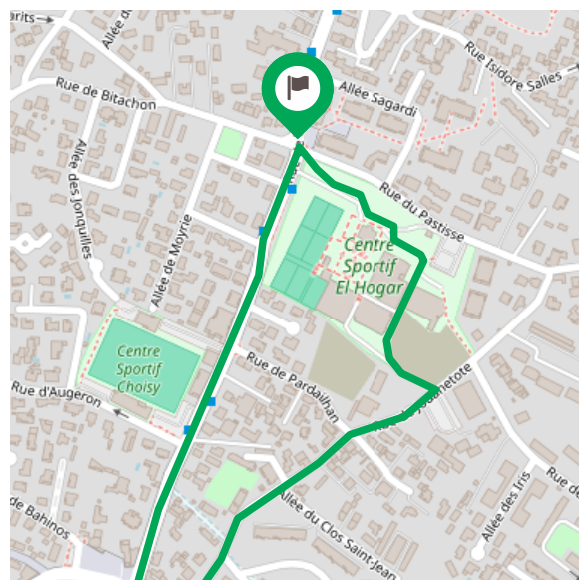
Type : **Activité physique - Marche**

**Difficulté :**

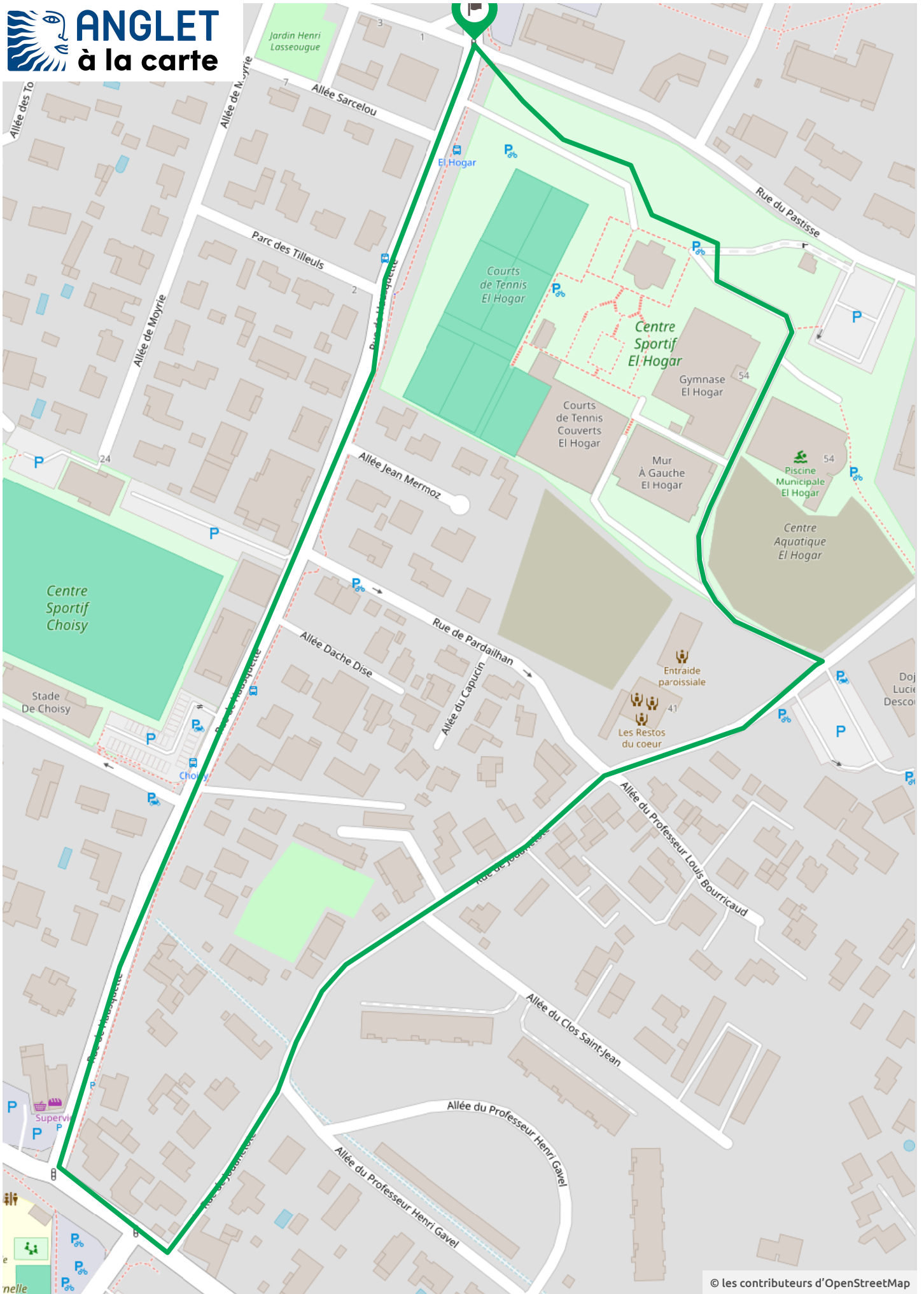
Distance : **1.35 KM**

Durée : **13**

**Départ | Arrivée :** Rue du Pastiche (à l'intersection avec la rue de Hausquette) / Ligne de Bus : 36 - Arrêt El Hogar - **GPS** (Lat, Lon) : 43.4905803, -1.5117263







## Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ [carte.anglet-tourisme.com](https://carte.anglet-tourisme.com)

**Point de départ** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.4905803, -1.5117263  
Rue du Pastisse

**Point d'arrivée** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.4905803, -1.5117263  
Rue du Pastisse