



## Chemin de la Forme de La Barre



### Description

La ville d'Anglet a conçu ce parcours adapté à tous pour promouvoir la pratique de l'activité physique, source de bien-être.

**Des exercices physiques, pour s'échauffer, travailler la souplesse des jambes et le renforcement musculaire**, tout en utilisant le support du mobilier urbain (bancs publics, trottoirs, escalier...) sont suggérés sur le chemin.

Seul ou en groupe, laissez-vous guider par les clous de marquage au sol et suivez de manière ludique les recommandations de santé publique qui préconisent 30 minutes d'activité physique quotidienne.

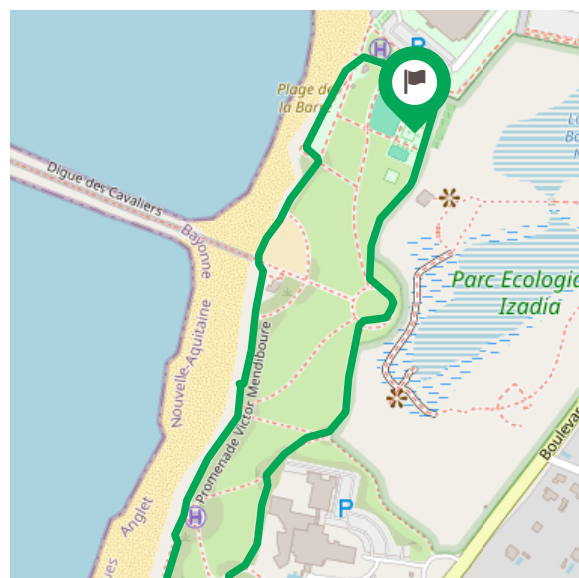
Type : **Activité physique - Marche**

**Difficulté :**

Distance : **2 KM**

Durée : **20**

**Départ | Arrivée :** Esplanade de La Barre (à côté des aires de jeux) / Lignes de Bus : 36 et 38 - Arrêt La Barre - **GPS** (Lat, Lon) : 43.5255, -1.52259







## Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ [carte.anglet-tourisme.com](https://carte.anglet-tourisme.com)

**Parking de La Barre** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.52675, -1.51946  
299 avenue de l'Adour

**Point de départ** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.5255, -1.52259  
Esplanade de La Barre

**1 | Toilettes** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.5262, -1.52334  
Plage de La Barre

**2 | Point d'eau** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.52386, -1.52472  
Plage des Cavaliers

**3 | Toilettes** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.52078, -1.52542  
Espaces verts des Cavaliers

**Point d'arrivée** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.5255, -1.52259  
Esplanade de La Barre