



## Chemin de la Forme de la Chambre d'Amour



### Description

La ville d'Anglet a conçu ce parcours adapté à tous pour promouvoir la pratique de l'activité physique, source de bien-être.

**Des exercices physiques, pour s'échauffer, travailler la souplesse des jambes et le renforcement musculaire**, tout en utilisant le support du mobilier urbain (bancs publics, trottoirs, escalier...) sont suggérés sur le chemin.

Seul ou en groupe, laissez-vous guider par les clous de marquage au sol et suivez de manière ludique les recommandations de santé publique qui préconisent 30 minutes d'activité physique quotidienne.

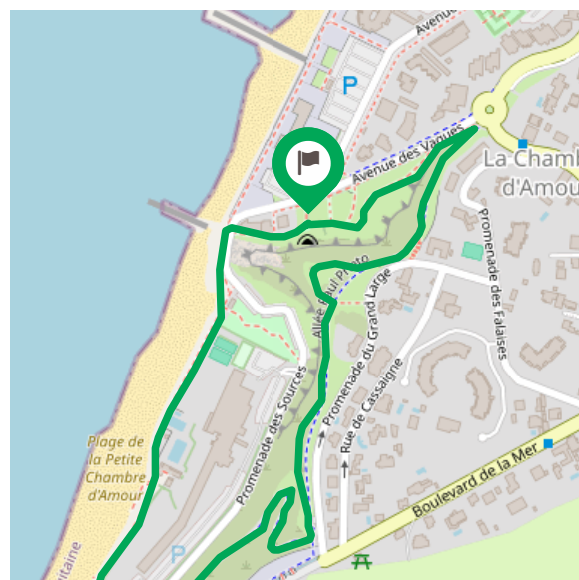
Type : **Activité physique - Marche**

**Difficulté :**

Distance : **2 KM**

Durée : **20**

**Départ | Arrivée :** Avenue des Vagues (Jardin de la Grotte de la Chambre d'Amour) / Ligne de Bus : 38 - Arrêt Les vagues - **GPS (Lat, Lon) :** 43.49837, -1.54309









## Points guide du Parcours

En allant sur la fiche web vous pourrez avec votre Smartphone / GPS vous positionner sur le parcours ou retrouver les points guide.

→ [carte.anglet-tourisme.com](https://carte.anglet-tourisme.com)

**Point de départ** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.49837, -1.54309  
Avenue des Vagues

**1 | Point d'eau** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.49866, -1.54211  
Jardin de la Grotte

**2 | Point d'eau** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.4957, -1.54508  
Plage de la Petite Chambre d'Amour

**3 | Toilettes** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.49568, -1.54502  
Plage de la Petite Chambre d'Amour

**Point d'arrivée** | Coordonnées GPS (Lat, Lon) : 43.49837, -1.54309  
Avenue des Vagues