

LES CHEMINS DE LA FORME ⑧

La Ville d'Anglet a conçu des parcours adaptés à tous, pour promouvoir le bien-être par la pratique de l'activité physique.

Bienvenue sur le chemin Haïtz Pean



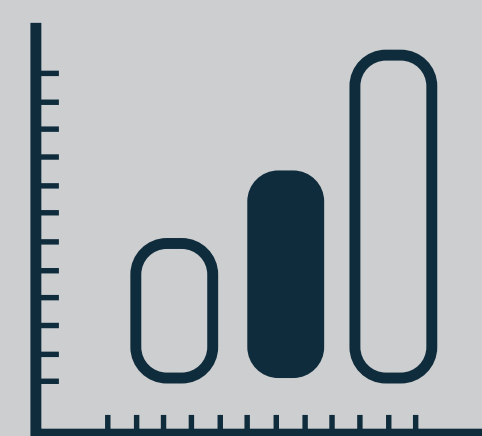
5,5 km



1 h 15



40 mn



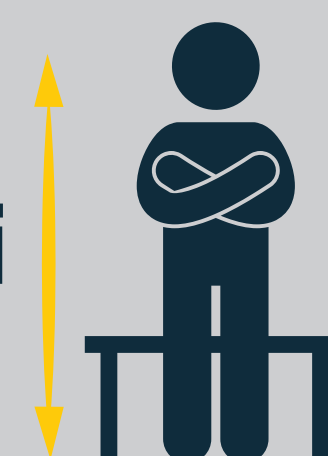
Niveau intermédiaire

 Côte

→ Suivez le balisage au sol



→ Pratiquez à votre rythme les exercices qui jalonnent ce chemin de la forme



Marchez 30 minutes par jour pour être en bonne santé

anglet.fr

Tous les Chemins de la forme >

